À conserver parents et employeurs

École polyvalente SAINT-JOSEPH

Guide de la réussite
Session d'examens

DANS CE NUMÉRO

Page 2 Guide parents
Page 3 Guide employeurs
Page 4 Guide élèves
Page 5 à 8 Horaires examens

JUIN 2019
5e ÉDITION

MOT DE L'ÉQUIPE-ÉCOLE

La direction et les enseignants de la polyvalente Saint-Joseph désirent vous informer que la session d'examens se déroulera du 6 au 21 juin 2019. Parents, employeurs et membres de la communauté, votre collaboration est primordiale à cette période de l'année scolaire. N'oubliez pas que la collaboration de tous encourage la réussite de nos élèves. Ensemble, aidons-les à atteindre le sommet!

MOT DE LA DIRECTION

En cohérence avec les moyens mis en place pour une meilleure réussite du plus grand nombre d'élèves possible, l'École polyvalente Saint-Joseph sollicite votre collaboration pour la session d'examens marquant la fin de l'année 2018-2019.

Dans cette cinquième édition, vous trouverez l'horaire des examens et des récupérations, des trucs pour encourager les élèves à bien se préparer pour cette période intense. Les semaines qui précèdent la période d'examens sont très importantes, car elles permettent la révision et la récupération des notions moins bien acquises. La présence à l'école, chaque jour, est déterminante pour la réussite de votre enfant, surtout que la dernière étape représente 60 % de la note de l'année.

Afin de soutenir votre enfant dans certaines matières où il est en difficultés où à risque d'échec, nous organisons des ateliers de récupération. Votre enfant devra s'investir dans cette aide qui lui est offerte pour ainsi augmenter la possibilité de réussir son année scolaire.

Les enseignants accompagneront les élèves dans la préparation de leurs examens finaux. N'oubliez pas que la collaboration école-famille est synonyme de réussite.

Ensemble jusqu'au bout!

Nathalie Ducharme, directrice

Session d'examens
GUIDE POUR LES PARENTS

École polyvalente
SAINT-JOSEPH

Les semaines qui précèdent la période d'examens sont très importantes, car elles permettent la révision et la récupération des notions moins bien acquises. La présence à l'école, chaque jour, est déterminante pour la réussite de votre enfant, surtout que la dernière étape représente 60 % de la note de l'année.

Fournir des conditions favorables à l'étude :

- Milieu et climat adéquats;
- Endroit supervisé.

Voir les nombreuses périodes de récupérations offertes par les enseignants.

Informations relatives aux examens :

- Site web : http://www.epsj-cspn.com/
- Facebook : http://www.facebook.com/ecolesaintjoseph
- Lire le Guide pour l'élève à la page 4.

Condition pour l'obtention du D.E.S.

COURS	Unité de 4e secondaire	Unité de 5e secondaire
Français, langue d'enseignement		6
Anglais, langue seconde		4
Mathématique	4	
Science et technologie ou Applications technologiques et scientifiques	4 6	
Histoire du Québec et du Canada	4	
Arts	2	
Éthique et culture religieuse ou Éducation physique et à la santé		2 2

* Pour obtenir son diplôme d'études secondaire (D.E.S), l'élève devra accumuler au moins 54 unités de la 4e et 5e secondaire, dont au moins 20 unités de la 5e secondaire et les unités ci-dessus

Des cours de récupération offerts aux élèves de 4e et 5e secondaire qui devront reprendre des examens du ministère aux mois de juillet et août 2019.
L'horaire des cours sera envoyé par courrier avec le bulletin final de juin 2019.

École polyvalente
SAINT-JOSEPH

Session d'examens
GUIDE POUR LES EMPLOYEURS

Votre implication et votre participation sont primordiales pour la réussite de nos élèves. Les compétences professionnelles acquises dans votre entreprise sont des outils pour le développement de nos élèves.

Voici un rapport de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) :

- 40 % des étudiants à temps plein occupent un emploi rémunéré;
- 6 % de ces jeunes de 15 à 19 ans travaillent plus de 25 heures par semaine;
- Allouer à mes étudiants employés un horaire de travail favorisant leur réussite éducative, idéalement entre 10 et 15 heures/semaine, pour un maximum de 20 heures. Ces balises concernent les étudiants à temps plein;

À l'approche des examens de fin d'année ou de fin d'étape, vous pouvez contribuer à la réussite en suivant les conseils suivants :

- Discutez avec vos employés – élèves afin de mieux connaître leurs besoins;
- Démontrez de l'ouverture à aménager les horaires différemment en périodes d'examens;
- Planifiez les horaires afin que les élèves travaillent une quinzaine d'heures par semaine;
- Planifiez vos horaires afin que vos employés qui sont aux études travaillent le soir et les fins de semaine seulement;
- Encouragez vos employés qui sont aux études à persévérer.

Informez-vous de leur cheminement.

Vous avez un impact sur eux!

- Questionnez vos employés sur leurs examens, leur horaire, intéressez-vous à leur réussite.
- S.V.P., tenez compte de cette période pour diminuer leur nombre d'heures de travail!
- Lire le Guide pour l'élève à la page 4.
- Voir les horaires des examens à partir de la page 6.

Session d'examens
GUIDE POUR LES ÉLÈVES

École polyvalente
SAINT-JOSEPH

LA PRÉPARATION AUX EXAMENS

La préparation aux examens demande du temps, des efforts et de l'énergie, il n'y a pas de recette magique. Plus tu seras en contrôle, moins tu seras stressé. Se mettre en action est donc la clé du succès. Voici quelques trucs et astuces :

AVANT L'EXAMEN

L'organisation :

- Écris ce que tu as à faire (étude, récupérations) dans ton agenda;
- Assure-toi de savoir : quand et où aura lieu ton examen? Quelle matière sera à l'examen? Quel type d'examen auras-tu à faire (vrai ou faux, développement, etc.)?
- Va en récupération et pose des questions au fur et à mesure si tu rencontres des difficultés.

L'étude :

- Sois présent et attentif en classe : le plus gros du travail sera fait;
- Étudie dans un endroit calme et organisé (où il n'y a pas de distractions);
- Prends-toi d'avance : fais-toi un plan d'étude (cible tes priorités et fixe-toi des objectifs), divise ce que tu as à faire, fais-en un peu tous les soirs, une étape et une notion à la fois. De courtes sessions d'étude (environ 30 minutes) sont plus productives qu'une seule longue. La veille de ton examen, tu devrais avoir juste à réviser.
- Accorde-toi de courtes pauses : va manger, marcher, écouter de la musique, puis remets-toi au travail;
- Diversifie tes façons d'étudier : lis et relis tes notes, lis à voix haute, résume tes notes, fais semblant d'enseigner, pose des questions à ton ami, etc.

PENDANT L'EXAMEN

- C'est le moment d'utiliser toutes les stratégies que tu as dans ton bagage : lis attentivement toutes les questions, commence par les plus faciles en premier, demande des clarifications au besoin, passe plus de temps sur les questions qui valent le plus ou qui nécessitent de plus longues réponses, laisse-toi des traces pour ta révision et ne perds pas de temps.
- Reste dans le « ici et maintenant ». Concentre-toi seulement sur ton examen. Aie une attitude et des pensées positives « je suis capable, j'ai bien étudié, je vais donner mon maximum ». Si le stress t'envahit, mets ton examen de côté, dépose ton crayon, ferme tes yeux et prends de grandes respirations pour te calmer et recommence ensuite. Rappelle-toi qu'un examen est un résumé de ce que tu as appris.

EN TOUT TEMPS, PRENDS SOIN DE TOI

- Accorde-toi des temps de pauses : du temps pour faire des activités que tu aimes et pour relaxer;
- Bouge! Faire de l'exercice est bon pour la concentration, la gestion du stress et pour le sommeil;
- Mange sainement. Tu auras toute l'énergie nécessaire pour te concentrer, étudier et faire tes examens;
- Dors suffisamment (minimum 8 heures par nuit);
- Si tu as des préoccupations qui t'empêchent de te concentrer sur ton étude, va chercher de l'aide, parles-en à un adulte.

École polyvalente
SAINT-JOSEPH

Horaire 1RE SECONDAIRE

	Jeudi 13 juin 2019	Vendredi 14 juin 2019	Lundi 17 juin 2019	Mardi 18 juin 2019	Mercredi 19 juin 2019	Jeudi 20 juin 2019	Vendredi 21 juin 2019
AM	Français (2 h 30)	**Cours réguliers**	Mathématique (C2) (2 h 30)	Anglais (2 h)	**Reprise d'examens**	**Activité fin d'année 1er cycle**	**Activités fin d'année (sorties - activités diverses)**
PM	**Cours réguliers**	**Cours réguliers**	Histoire (2 h)	Science et techno (2 h)			

Horaire 2E SECONDAIRE

	Jeudi 13 juin 2019	Vendredi 14 juin 2019	Lundi 17 juin 2019	Mardi 18 juin 2019	Mercredi 19 juin 2019	Jeudi 20 juin 2019	Vendredi 21 juin 2019
AM	Français (2 h 30)	**Cours réguliers**	Mathématique (C2) (3 h)	Anglais (2 h)	**Reprise d'examens**	**Activité fin d'année 1er cycle**	**Activités fin d'année (sorties - activités diverses)**
PM	**Cours réguliers**	**Cours réguliers**	Histoire (2 h)	Science et techno (2 h)			

Horaire
3E SECONDAIRE

École polyvalente
SAINT-JOSEPH

	Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Mercredi 5 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin
AM	Cours réguliers	Cours réguliers	Cours réguliers	Cours réguliers	Cours réguliers
PM					
	Lundi 10 juin	**Mardi 11 juin**	**Mercredi 12 juin**	**Jeudi 13 juin**	**Vendredi 14 juin**
AM	Français lecture	Histoire	Mathématique compétence 2	Anglais compétence 2 et 3	Science ATS et SCT théorique
PM	Récupération histoire	Récupération mathématique	Récupération anglais	Récupération sciences	
	Lundi 17 juin	**Mardi 18 juin**	**Mercredi 19 juin**	**Jeudi 20 juin**	**Vendredi 21 juin**
AM	Sciences ATS et SCT pratique	Mathématique compétence 1	Reprise d'examens	Reprise d'examens	Activités fin d'année (sorties - activités diverses)
PM		Reprise d'examens			

Horaire
PARCOURS ADAPTÉS

PAI/PRÉ-DEP/CONCOMITANCE

	Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Mercredi 12 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin
AM	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages Mathématique CST compétence 1	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages
PM			Cours réguliers et/ou stages		
	Lundi 17 juin	**Mardi 18 juin**	**Mercredi 19 juin**	**Jeudi 20 juin**	**Vendredi 21 juin**
AM	Cours réguliers	Mathématique CST compétence 2, 4e sec. (MEES) Cours réguliers	Cours réguliers	Reprise d'examens	Activités fin d'année (sorties - activités diverses)
PM		Cours réguliers			

FMSS

	Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Mercredi 12 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin
AM	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages	Cours réguliers et/ou stages
PM					
	Lundi 17 juin	**Mardi 18 juin**	**Mercredi 19 juin**	**Jeudi 20 juin**	**Vendredi 21 juin**
AM	Mathématique	Français	Anglais	Reprise d'examens	Activités sportives (sorties - activités diverses)
PM	Études récupération	Études récupération	Reprise d'examens		

École polyvalente
SAINT-JOSEPH

Horaire 4E SECONDAIRE

	Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Mercredi 5 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin
AM	Cours réguliers	Cours réguliers	Cours réguliers	Cours réguliers	Méritas/Camp des bouleaux
PM					
	Lundi 10 juin	**Mardi 11 juin**	**Mercredi 12 juin**	**Jeudi 13 juin**	**Vendredi 14 juin**
AM	Français lecture	Histoire épreuve d'appoint (MEES)	Mathématique CST compétence 1 Mathématique SCN (MEES) compétence 2	Anglais compétence 2 et 3	Sciences ATS et SCT (MEES) théorique
PM	Récupération histoire	Récupération mathématique SCN	Récupération anglais	Récupération sciences	Récupération sciences SCE et STE enrichies
	Lundi 17 juin	**Mardi 18 juin**	**Mercredi 19 juin**	**Jeudi 20 juin**	**Vendredi 21 juin**
AM	Sciences SCE enrichie théorique Sciences STE enrichie théorique	Mathématique SCN compétence 1 Mathématique CST (MEES) compétence 2	Reprise d'examens	Reprise d'examens	Activités fin d'année (sorties-activités diverses)
PM	Récupération mathématique CST	Reprise d'examens			

Horaire 5E SECONDAIRE

	Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Mercredi 5 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin
AM	Cours réguliers	Cours réguliers	Cours réguliers	Anglais (MEES) écriture	Cours réguliers
PM				Cours réguliers	
	Lundi 10 juin	**Mardi 11 juin**	**Mercredi 12 juin**	**Jeudi 13 juin**	**Vendredi 14 juin**
AM	Français lecture	Physique pratique	Mathématique CST-SCN-TSC compétence 2	Chimie pratique	Physique théorique
PM	Récupération mathématique CST	Récupération mathématique		Récupération physique	Récupération chimie
	Lundi 17 juin	**Mardi 18 juin**	**Mercredi 19 juin**	**Jeudi 20 juin**	**Vendredi 21 juin**
AM	Chimie théorique	Mathématique CST-SCN-TSC compétence 1	Beach party	Préparation bal ❖ Cocktail à 16 h ❖ Bal en soirée	Reprise d'examens
PM		Lancer du mortier			

Horaire ADAPTATION SCOLAIRE

École polyvalente SAINT-JOSEPH

	Lundi 17 juin	Mardi 18 juin	Mercredi 19 juin	Jeudi 20 juin	Vendredi 21 juin
AM	Étude	Examens	Café rencontre passage	Café rencontre passage	Activités fin d'année (sorties-activités diverses)
PM					

*Lors du café rencontre passage, les élèves et leurs parents seront invités à l'école sur rendez-vous. (Lettre à venir)

Horaire AUTRES ACTIVITÉS

Date	Pour qui?	Quoi?	Endroit
27 au 30 mai 2019	CFER (élèves ciblés)	Olympiades	Sherbrooke
11 juin 2019 à 19 h	Parents des élèves du primaire qui seront en adaptation scolaire en 2019-2020	Rencontre d'information	B-244
14 juin 2019 PM	Tout le secteur de l'adaptation scolaire	Gala méritas	Auditorium
18 juin 2019 PM	Finissants	Lancer du mortier	Terrain multisports ou Espace Théâtre (en cas de pluie)
20 juin 2019	Finissants	Bal	Espace Théâtre

le COURANT des Hautes-Laurentides — Journal Le Courant fier partenaire de ce cahier spécial ! — le COURANT des Hautes-Laurentides